

## Schwimmtraining-Wochenende in Locarno



Dieses Jahr kehren wir nach Locarno zurück und werden uns im schönen Lido bereits wie zu Hause fühlen. In den vier Schwimmtrainings kombinieren wir technische Blöcke mit herausfordernden Intervalleinheiten, sodass alle Teilnehmenden auf ihre Kosten kommen. Dabei werden alle Schwimmstile – Delfin, Rücken, Brust und Kraul – in einer entspannten Atmosphäre geübt.

Dieses Wochenende bietet die perfekte Gelegenheit, deine Schwimmfähigkeiten zu verbessern und dabei das „dolce vita“ am See zu genießen.

Das Schwimmtraining findet im 50 Meter Aussenbecken statt. Bei Gewitter wird das Training ins angrenzende Hallenbad mit einem 25 Meter Becken verlegt. Schwimmtrainer Szilard Csoke und Sergio Carradori leiten das Training.

## Infos

Datum: 6.6. - 8.6.2025  
Ort: Locarno (TI)  
Trainingseinheiten: 4 x 90 Min Schwimmen (Samstag & Sonntag)  
zusätzliches Trockentraining  
Unterkunft: [Hotel City Locarno](#)  
Kosten: 525.- (Doppelzimmer) / 650.- (Einzelzimmer)

Im Preis inbegriffen sind:

- 2 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel City Locarno
- Willkommens Apéro
- Wasserbahnreservation im Lido (Freibad / Hallenbad)
- 3 Badeintritte
- 4 x 90 Min. geleitete Schwimmtrainings

## Anmeldung

Schriftliche Anmeldung an [s.csoke@swimatic.ch](mailto:s.csoke@swimatic.ch)  
CHF 20.- Rabatt bei Anmeldung bis am 31. März 2025.  
Anmeldeschluss 16.5.2025.

Die Anmeldung muss folgende Informationen beinhalten:

- Vor- und Nachname
- Adresse
- Telefonnummer
- Zimmerkategorie (Einzel- / Doppelzimmer)
- Kurze Beschreibung deines Niveaus im Schwimmen

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 16 Teilnehmende begrenzt. Bei Interesse empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung:  
Szilard Csoke: [s.csoke@swimatic.ch](mailto:s.csoke@swimatic.ch) , +41 79 796 75 85